

gesundes **Kochen**  
leckerer **Schulessen**  
zufriedene **Kinder**

# SpeedCATERING



gesundes **Kochen**  
leckerer **Schulessen**  
zufriedene **Kinder**

Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
	Grüner Bohnentopf mit Rindfleisch und Basmatireis <small>E-I-D</small>			Fischfilet in aromatischer Kräutersoße, serviert mit cremigem Kartoffelpüree. <small>D-I-E-B</small>
Spaghetti in cremiger Paprika-Tomaten-Früherlingszwiebel-Sauce. <small>I-E-D</small>	Grüne Bohnen Eintopf mit Tofu und Basmatireis <small>E-I-D</small>	Rahmspinat serviert mit Rührei und dazu zarten Salzkartoffeln <small>D-I-E-A</small>	Brokkoli-Cremesuppe mit hausgemachtem Brot <small>A-D-E-I</small>	Knusprige Gemüseschnitzel, Kräutersoße, serviert mit cremigem Kartoffelpüree <small>D-I-E</small>
Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>
Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert
<i>unsere Salate werden immer mit Olivenöl Zitronensaft Granatapfel-Balsamico Vinaigrette Dressing Angeboten</i>				

**Liebe Eltern,** Unsere Gerichte werden Jeden Tag frisch Zubereitet! Verschiedene Salate, Dressings und Nachspeisen. In all unseren Schulkantinen.

**Zutaten und Stoffe** (A) Enthält Ei (B) Fisch (C) Krebstiere (D) Enthält Milch (E) Enthält Sellerie (F) Sesamsamen (G) Schwefeldioxid und Sulphite (H) Enthält Erdnüsse (I) Enthält Weizen0 (Gluten) (J) (Enthält Lupine (K) Schalenfrüchte (L) Enthält Senf (M) Sojabohnen (N) Weichtiere \*1) Geschmacksverstärker \*2) Nitrikpökelsalz \*3) mit Farbstoffen \*4) mit Glutamat \*5) mit Phosphat \*6) mit Säuerungsmittel \*7) mit Stabilisator \*8) mit Milch Haben sie weitere Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergie fragen sie das Personal außer Fleisch und Fisch ist alles Bio



**! Änderungen vorbehalten!**

