

gesundes **Kochen**  
leckerer **Schulessen**  
zufriedene **Kinder**

# Speed CATERING



gesundes **Kochen**  
leckerer **Schulessen**  
zufriedene **Kinder**

Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
<b>Verschiedenen Soßen nach Wunsch und Wahl</b>		Fisch Frikadellen mit Kartoffelpüree <small>B-D-I-E-A</small>	Rindergulasch mit Basmatireis <small>E-I-A</small>	
Pasta, Makkaroni, Nudeln Spaghetti, Tortellini, Fusilli, Spätzle	Ofen Kartoffeln mit Sour Cream <small>D-I-E-A-K</small>	Gemüse Frikadellen mit Kartoffelpüree <small>B-D-I-E-A-K</small>	Vegetarisches Gulasch mit Basmatireis <small>E-I-M-K</small>	Tomaten Mozzarella Suppe Hausgemachtem Brot <small>A-I-D-E</small>
Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>
Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert
<i>unsere Salate werden immer mit Olivenöl Zitronensaft Granatapfel-Balsamico Vinaigrette Dressing Angeboten</i>				

**Liebe Eltern,** Unsere Gerichte werden Jeden Tag frisch Zubereitet! Verschiedene Salate, Dressings und Nachspeisen. In all unseren Schulkantinen.

**Zutaten und Stoffe** (A) Enthält Ei (B) Fisch (C) Krebstiere (D) Enthält Milch (E) Enthält Sellerie (F) Sesamsamen (G) Schwefeldioxid und Sulphite (H) Enthält Erdnüsse (I) Enthält Weizen0 (Gluten) (J) (Enthält Lupine (K) Schalenfrüchte (L) Enthält Senf (M) Sojabohnen (N) Weichtiere \*1) Geschmacksverstärker \*2) Nitrikpökelsalz \*3) mit Farbstoffen \*4) mit Glutamat \*5) mit Phosphat \*6) mit Säuerungsmittel \*7) mit Stabilisator \*8) mit Milch Haben sie weitere Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergie fragen sie das Personal außer Fleisch und Fisch ist alles Bio



**! Änderungen vorbehalten!**

