

gesundes **Kochen**  
 leckeres **Schulessen**  
 zufriedene **Kinder**

# SpeedCATERING

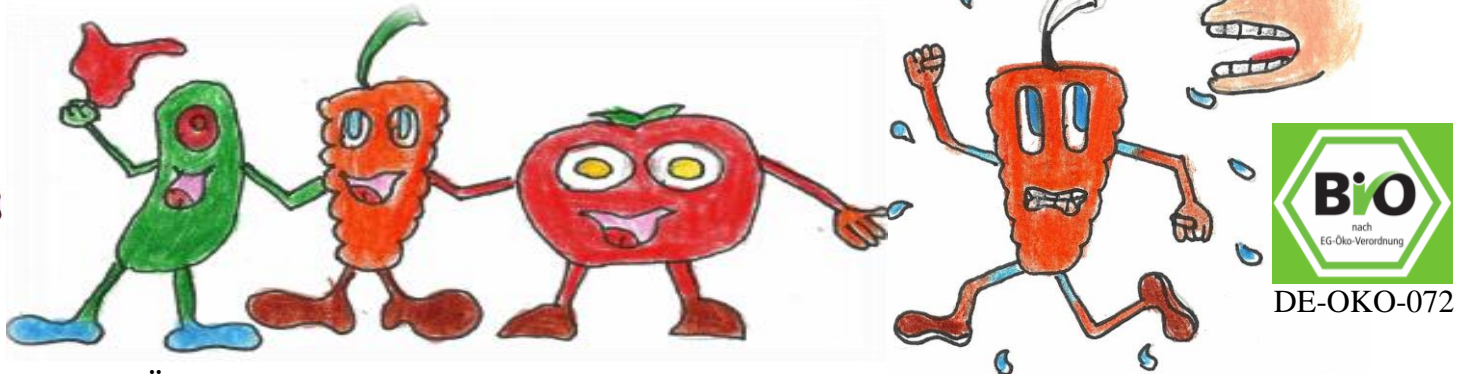


gesundes **Kochen**  
 leckeres **Schulessen**  
 zufriedene **Kinder**

Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
<b>Verschiedenen Soßen nach Wunsch und Wahl</b> <small>D-I-E-A</small>	Currygemüse mit Gemüse Bulgur <small>D-E-I-A</small>	Cevapcici mit Tomaten Basmatireis <small>D-E-I-A</small>	Thai-Kokos-Suppe mit Gemüse <small>I-D-E</small>	Fisch mit Rahmspinat Kartoffelstampf <small>B-D-I-E-A</small>
Pasta, Makkaroni, Nudeln Spaghetti, Tortellini, Fusilli, Spätzle <small>D-I-E-A</small>	Ofenkartoffeln mit Quark Dip <small>D-I-E-A-K</small>	Vegetarische Hack Bällchen mit Cacik und Gemüse Reis <small>E-I-M-D-K</small>	Nudelsuppe mit Gemüse und Knacker <small>A-I-D-E-K</small>	Gemüseschnitzel Rahmspinat Kartoffelstampf <small>B-D-I-E-A-K</small>
Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>	Regionaler frischer Salat vom Buffet <small>8</small>
Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert
<i>Unsere Salate werden immer mit Olivenöl Zitronensaft Granatapfel-Balsamico Vinaigrette Dressing Angeboten</i>				

**Liebe Eltern,** Unsere Gerichte werden Jeden Tag frisch Zubereitet! Verschiedene Salate, Dressings und Nachspeisen. In all unseren Schulkantinen.

**Zutaten und Stoffe** (A) Enthält Ei (B) Fisch (C) Krebstiere (D) Enthält Milch (E) Enthält Sellerie (F) Sesamsamen (G) Schwefeldioxid und Sulphite (H) Enthält Erdnüsse (I) Enthält Weizen0 (Gluten) (J) (Enthält Lupine (K) Schalenfrüchte (L) Enthält Senf (M) Sojabohnen (N) Weichtiere \*1) Geschmacksverstärker \*2) Nitrikpökelsalz \*3) mit Farbstoffen \*4) mit Glutamat \*5) mit Phosphat \*6) mit Säuerungsmittel \*7) mit Stabilisator \*8) mit Milch Haben sie weitere Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergie fragen sie das Personal außer Fleisch und Fisch ist alles Bio



**! Änderungen vorbehalten!**

