

gesundes **Kochen**
 leckeres **Schulessen**
 zufriedene **Kinder**

SpeedCATERING



gesundes **Kochen**
 leckeres **Schulessen**
 zufriedene **Kinder**

Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
Verschiedenen Soßen nach Wunsch und Wahl	Indische grüne Hack Bohnen, Eintopf mit Curry Gemüse, dazu Basmatireis	Ofen gegrillte Hähnchenkeule mit Gemüse und Bulgur	Rote Linsen Suppe mit hausgemachte Brot	Panierter Fisch mit Soße und Kartoffelpüree
Pasta, Makkaroni, Nudeln Spaghetti, Tortellini, Fusilli, Spätzle	Indische grüne Bohnen Eintopf mit Curry Gemüse dazu Basmatireis	Veg. Schnitzel Gemüse Bulgur	Nudeltopf mit Tomaten und Kidneybohnen mit Basilikum	Gemüsepfanne mit Soße und Kartoffelpüree
Regionaler frischer Salat vom Buffet	Regionaler frischer Salat vom Buffet	Regionaler frischer Salat vom Buffet	Regionaler frischer Salat vom Buffet	Regionaler frischer Salat vom Buffet
Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert	Frisches Obst oder Dessert

Unsere Salate werden immer mit Olivenöl Zitronensaft Granatapfel-Balsamico Vinaigrette Dressing Angeboten

Liebe Eltern, Unsere Gerichte werden Jeden Tag frisch Zubereitet! Verschiedene Salate, Dressings und Nachspeisen. In all unseren Schulkantinen.

Zutaten und Stoffe (A) Enthält Ei (B) Fisch (C) Krebstiere (D) Enthält Milch (E) Enthält Sellerie (F) Sesamsamen (G) Schwefeldioxid und Sulphite (H) Enthält Erdnüsse (I) Enthält Weizen0 (Gluten) (J) (Enthält Lupine (K) Schalenfrüchte (L) Enthält Senf (M) Sojabohnen (N) Weichtiere *1) Geschmacksverstärker *2) Nitrikpökelsalz *3) mit Farbstoffen *4) mit Glutamat *5) mit Phosphat *6) mit Säuerungsmittel *7) mit Stabilisator *8) mit Milch Haben sie weitere Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergie fragen sie das personal



! Änderungen vorbehalten!