

gesundes **Kochen**  
leckerer **Schulessen**  
zufriedene **Kinder**

# Speed **CATERING**



gesundes **Kochen**  
leckerer **Schulessen**  
zufriedene **Kinder**

	<b>Hauptmenü</b>	<b>Hauptmenü vegetarisch</b>	<b>Frischer Salat</b> <small>Bren 54 Kalo 13 kcal Prot 0,8g Kohle 1,9g Fett 0,2g</small>	<b>Frisches Obst &amp; Dessert</b>
<b>Montag</b> 14.06.2021	Nudel mit Pikanter Salami Soße <small>D I E 7 Brenn 402 Kalo 96 Prot 4,1g Kohle 16,9 g Fett 1,3g</small>	Nudel mit Pikanter Sahne Soße <small>I-E-D Brenn 402 Kalo 96 Prot 4,1g Kohle 16,9 g Fett 1,3g</small>	Frischer Salat vom Buffet 8	Frischer Salat vom Buffet
<b>Dienstag</b> 15.06.2021		Kartoffel, Sellerie, Lauch Eintopf mit Reis <small>I-K-E-D Brenn 411 Kalo 98 Porte 0,g Kohle 6,8g Fett 5,1g</small>	Frischer Salat vom Buffet 8	Frischer Salat vom Buffet
<b>Mittwoch</b> 16.06.2021	Chili Con Carne mit Brot <small>I E K L Brenn 553 Kalo 132 Prot 16,8g Kohle 13,2g Fett 1,1g</small>	Veg Chili Con Carne mit Brot <small>K-E-I-M Brenn 749 Kalo 179 Prot 16,5g Kohle 10g Fett 7,5g</small>	Frischer Salat vom Buffet 8	Frischer Salat vom Buffet
<b>Donnerstag</b> 17.06.2021	Fisch mit Soße und Kartoffelpüree <small>B D I E L Brenn 260 Kalo 62 Prot 18,7g Kohle 0g Fett 2g</small>	Falafel mit Kartoffelpüree <small>K-E-I-L Brenn 117 Kalo 28 Prot 4,2g Kohle 1,1g davon Fett 1, g</small>	Frischer Salat vom Buffet 8	Frischer Salat vom Buffet
<b>Freitag</b> 18.06.2021		Braut Suppe mit Brot. <small>K-I-E Brenn 281 Kalo 67 Prot 1,9g Kohle 9g Fett 2,2g</small>	Frischer Salat vom Buffet 8	Frischer Salat vom Buffet

**Zutaten und Stoffe** (A) Enthält Ei (B) Fisch (C) Krebstiere (D) Enthält Milch (E) Enthält Sellerie (F) Sesamsamen (G) Schwefeldioxid und Sulphite (H) Enthält Erdnüsse (I) Enthält Weizen (Gluten) (J) (Enthält Lupine (K) Schalenfrüchte (L) Enthält Senf (M) Sojabohnen (N) Weichtiere

**Zusatzstoffe:** \*1) Geschmacksverstärker \*2) Nitrikpökelsalz \*3) mit Farbstoffen \*4) mit Glutamat \*5) mit Phosphat \*6) mit Säuerungsmittel \*7) mit Stabilisator \*8) mit Milch  
Haben sie weitere Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergie fragen sie das personal



**! Änderungen vorbehalten!**